

互政办〔2026〕36号

互助土族自治县人民政府办公室 关于转发互助县2026年干部保健工作要点的通知

各乡镇人民政府、高寨街道办事处，县政府各部门，农业示范园区管委会、土族故土园景区管委会、绿色产业园区管委会综合部，各科级事业单位：

县卫生健康局制定的《互助县2026年干部保健工作要点》已经县人民政府研究同意，现转发给你们，请认真遵照执行。

互助土族自治县人民政府办公室

2026年7月21日

互助县 2026 年干部保健工作要点

2026 年干部保健工作的总体要求是：深入学习贯彻党的二十大和二十届历次全会精神，以及习近平总书记对干部保健工作的重要指示批示要求，深入落实省委省政府、市委市政府和市干部保健联席会议制度各项决策部署，按照《青海省干部保健事业发展“十五五”实施方案》精神，坚持政治引领，精准服务工作原则，持续提升全县干部职工健康素养，为全县经济社会高质量发展提供坚实健康保障。

一、推进预防保健能力建设

1. 夯实医疗保健基础，构建优质高效的保健服务体系。坚持预防为主、关口前移理念，健全覆盖全县干部基本预防与常态化保健相结合的健康管理体系。组建由全科医师、临床营养师、运动健康指导师组成的干部保健服务团队，为全县干部职工提供健康咨询，制定个性化健康管理方案，开展膳食营养搭配、运动处方制定、健康生活方式培育等精准化、个性化服务。充分发挥中（藏）医药“治未病”和中医适宜技术优势，推广八段锦、太极拳等传统养生保健项目，改善干部职工亚健康状态。加大流感、肺炎、乙肝等传染病预防接种力度，倡导健康生活方式，提高干部疾病预防能力。（责任单位：县委组织部、县总工会、县财政局、县发改局、县文体旅游局、县卫生健康局）

2. 扎实推进健康体检工作，推动疾病筛查机制提质增效。结

合干部个体差异，鼓励体检医院开展“基础项目+定制项目+选检项目”分级分类体检套餐，持续加强对心脑血管疾病、恶性肿瘤、心理健康等疾病的筛查力度，推行“一人一策”精准化体检服务，确保重大疾病早发现、早诊断、早提醒、早干预。压实全县各单位各部门健康联络员工作职责，督促干部职工及时健康体检，确保干部年度健康体检率稳定在 95%以上。加强体检医院管理，督促做好干部体检后的健康跟踪随访、重大疾病风险预警提醒等工作。加大心理健康门诊建设，开展心理健康咨询、筛查，及时发现和干预干部心理健康问题。组建专业心理干预服务团队，开通 24 小时心理援助热线，常态化开展心理健康科普讲座、压力疏导课程，全面提升干部情绪调节与心理抗压能力。（责任单位：各乡镇人民政府、高寨街道办事处、县委各部门、县直各单位）

3.持续开展健康宣教，切实提高干部健康素养。聚焦全县干部职工健康服务需求，常态化开展心理疾病、高原病、慢性病预防、中（藏）医养生等健康知识宣教普及工作。年内至少组织开展 2 次集中健康宣教活动，同时，结合“体重管理年”“健康宣传月”等主题活动，组织省内外专家深入基层开展巡回诊疗、健康知识讲座、现场健康咨询、上门送医等服务，普及推广科学健康生活理念，引导各级干部养成良好的健康行为习惯，全面提升干部自我保健意识。建立健全干部健康宣教专家库动态管理机制，及时筛选专业水平高、宣教能力强、热心健康教育事业的医疗保健专家纳入干部健康教育专家库。（责任单位：县委组织部、县

委宣传部、县卫生健康局)

二、强化医疗保健应急体系建设

4.推进医疗应急保障建设，建立常态化管理机制。督促指导保健基地医院完善干部保健医疗应急保障体系，健全应急处置机制。按照“平战结合、常备应急”原则，强化医护人员急救专业技能培训，常态化开展单人急救实操、团队协作救治演练，每半年组织1次全流程应急实战演练，复盘优化急救处置流程，完善应急预案，确保院前急救与院内救治等各环节无缝衔接、高效联动。

(责任单位：县卫生健康局)

5.做好各类医疗保障，优化随行保健服务。系统完善重大会议、重大体育赛事等大型活动医疗保障方案与应急预案，建立医疗保健突发事件快速响应、多方联动服务机制，畅通重症救治绿色通道。有针对性的制定重大活动、突发公共事件制定专项保障方案，常态化开展应急演练与专项业务培训，确保各类突发事件医疗应急保障及时、规范、高效、有序。(责任单位：县卫生健康局)

三、加强保健人才队伍建设

6.加强保健医护队伍建设，提升保障服务能力。健全完善专职保健医护人员临床一线，尤其是急诊、重症医学等重点科室轮岗培训和在职继续教育制度，打造精专科、通全科、专保健的复合型保健人才队伍。采取送出去、引进来相结合的方式，培育本土化干部保健专业人才。强化人才梯队建设，遴选政治素质过硬、

专业技术精湛、服务意识优良的医疗专家，纳入县级保健会诊专家库。（责任单位：县委组织部、县卫生健康局）

7.深化基地医院交流学习，促进服务质量提质增效。主动加强与省、市干部保健工作的联动，组织协调开展赴省、市保健基地医院学习交流合作。依托无锡市新吴区对口支援帮扶渠道，每年选派保健医护人员赴省内外优质医疗机构进修深造，引进推广干部保健新技术、新疗法、新模式，全面提升全县干部保健诊疗服务专业水平。（责任单位：县委组织部、县卫生健康局、县财政局、县农业农村和科技局）

四、持续增强保健综合服务能力

8.推进健康档案信息化建设。鼓励引导体检医院加强干部体检信息化建设，逐步建立干部健康档案数字化与动态更新机制，依托医院体检中心数字化平台，提供体检预约、在线咨询、报告查询等便捷服务，统筹整合体检数据、诊疗记录、慢病监测等信息，逐步实现医疗机构健康数据互联互通、资源共享。（责任单位：县卫生健康局、县财政局、县发改局）

9.协调畅通省内外就医渠道。在充分发挥县人民医院、县中医院等医疗资源基础上，依托无锡对口支援、省级医联体合作平台，拓宽青海省人民医院、青海大学附属医院等省级三甲医院及对口帮扶省份优质医院绿色就医通道，为罹患重大疾病、确需异地转诊的各级干部，协调开通生命救治通道。（责任单位：县卫生健康局）

10.推动保健基地医院服务提质增效。干部保健基地医院规范设立体检中心或专科门诊，优化诊疗服务流程，组建院内专属保健专家服务团队。对服务对象落实“一对一”或“一对多”相对固定的医疗联络人机制，精准对接健康服务需求。加快智慧医疗建设进程，运用远程诊疗、人工智能和大数据技术，融合省内外优质医疗资源，积极探索构建具有高原地域特色的现代化干部保健服务体系。（责任单位：县卫生健康局、县财政局、县发改局）

11.加强督导考核，提升服务质量管控水平。持续加强体检医疗机构服务质量、服务考核评价，监督落实干部重大疾病及时报告制度。定期组织开展干部医疗保健、健康体检专项督导检查，建立问题台账，限期整改闭环，全面提升全县预防保健、应急救治、健康体检等工作质效，逐步满足各级干部差异化、个性化医疗保健服务需求。（责任单位：县委组织部、县卫生健康局）

信息公开属性：主动公开

抄送：县委各部门，各人民团体。

互助土族自治县人民政府办公室

2026 年 7 月 21 日印发
